

# Szenior örömtánc

## MOZGÁS - ÖRÖM - AGYTORNA



### A mozgás és a tanulás fiatalít

A **SZENIOR ÖRÖMTÁNC** egy forradalmian új közösségi táncolási forma, az idősödő ember szervezetéhez illeszkedő kíméletes „sporttevékenység”. Az új tánclépések megtanulása intenzív agytornát kíván, és elősegíti az idegpályák „olajozását”.

A csoporthoz folyamatosan lehet csatlakozni 50-től 100 éves korig.

Sem előzetes tánc tudásra, sem táncpartnerre nincs szükség, csupán egy váltócipőre.

**Szeniortánc-oktató: Varga Edit**

Bemutató óra: 2017. szeptember 20. (szerda) 17:30

2017. szeptember 21. (csütörtök) 10.00



Nemzeti Időskor  
Intézet



BEMKK Petőfi Művelődési Központ

2060 Bicske, Kossuth tér 20.

Telefon: 06-22/951-299

[www.bicskemuvhaz.hu](http://www.bicskemuvhaz.hu)